

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Шестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская

Для
Документов

ИНН 2130047469

г. Чебоксары

ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 23 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	17-09	255	12,20	14,60	30,10	318
Чай с лимоном		686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	512	16,08	16,12	76,05	513
Обед								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-94	60	1,64	4,24	5,73	68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	12-96	210	2,32	5,54	8,93	102
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	30-97	90(50/40)	7,03	10,65	6,64	156
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	9-46	150	8,60	6,10	38,60	244
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	770	24,75	27,52	117,70	829
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	Каша	174/2011	11-57	250	12,20	14,60	30,10	318
Яблоко		338/2011	10-52	98	3,08	2,60	4,28	50
Чай с лимоном		686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	605	19,16	18,72	80,33	563
Обед								
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	закуска	42/2011	6-94	60	1,64	4,24	5,73	68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	8-87	255	2,90	6,90	11,16	127
Котлета домашняя с соусом	2-блюдо	271/2011	37-16	100(60/40)	10,84	12,78	7,97	187
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	11-36	180	10,30	7,32	46,32	280
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	855	30,84	32,23	128,98	921
Полдник								
Слойка с творогом			22-80	1/60	7,2	6,9	13,08	140
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
			25=		7,27	6,92	28,08	200
Полдник								
Ватрушка с творогом			23-36	87	9,8	16,8	26,7	324
Компот из сушеных плодов (курага)	3-блюдо	348/2011	6-64	200	0,78	0,05	27,60	115
			30=		10,58	16,85	54,3	439

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Handwritten signature

Хомич Л.С.
Алмазова Т.Г.
Батаева К.С.